**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ**

**КАРТОЧКА № 2**

**С помощью учебника установите соответствие вида травмы и правила оказания первой помощи (ответ представьте в цифрой и буквой, например 2б….)**

1. **Ссадина.**
2. **Потёртость.**
3. **Ушиб.**
4. **Вывих.**
5. **Растяжение мышц.**
6. **Промыть перекисью водорода или водой с мылом**
7. **Наложить стерильную повязку, лист подорожника или наклеить бактерицидный пластырь.**
8. **Промыть поверхность перекисью водорода.**
9. **Смазать раствором зелёнки.**
10. **Смазать зелёнкой или детским кремом.**
11. **На поврежденное место положить пакет с холодной водой или лед для снижения боли.**
12. **Наклеить бактерицидный лейкопластырь.**
13. **Зафиксировать конечность в том положении которое она приняла (на руку наложить бинтовую повязку, на ногу наложить шину).**
14. **Положить холод на область поврежденного сустава для уменьшения болей, отёка и кровоподтёка.**
15. **Наложить на повреждённую часть тела тугую повязку и обеспечить повреждённой руке или ноге неподвижность и покой.**
16. **Придать повреждённой части тела (руке или ноге) приподнятое положение.**

**Ответ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Выполнил (а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**