

ПРИНЯТО:
Педагогическим Советом
Протокол № 4
от «19» февраля 2021 г.

« УТВЕРЖДЕНО »

Директор школы
Кузьмин А.А.

приказ № 53 от 19.02.2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Горская основная общеобразовательная школа»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.23648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Горская ООШ» (далее – Учреждение).

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2 – 8 классах – не менее 34 недель;
- в 9 классах – не менее 34 недель, без учёта государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти, количество четвертей – 4.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года:

- для всех учащихся – не менее 30 календарных дней в течение учебного года;
- для учащихся первого класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. Продолжительность учебной недели:

- в 1 классе 5-дневная рабочая неделя;
- во 2 – 9 классах 6-дневная рабочая неделя.

2.8. Занятия проводятся в одну смену.

2.9. Продолжительность урока в 2 – 9 классах составляет 45 минут.

адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками - экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Между уроками для учащихся устанавливаются перемены продолжительностью 10 минут, после 3 и 4 уроков – 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 класс

Сентябрь-октябрь

1. 8.30 - 9.05

2. 9.15 - 9.50

9.50 – 10.30 - динамическая пауза

3. 10.30 - 11.05

Ноябрь-декабрь

1. 8.30 - 9.05

2. 9.15 - 9.50

9.50 – 10.30 - динамическая пауза

3. 10.30 - 11.05

4. 11.25 - 12.00

Январь-май

1. 8.30 - 9.10

2. 9.20 - 10.00

10.00 – 10.40 - динамическая пауза

3. 10.40 - 11.20

4. 11.40 - 12.20

5. 12.30 - 13.10

2 - 9 класс

1 урок 8.30 - 9.15

перемена 10 минут

2 урок 9.25 – 10.10

перемена 10 минут

3 урок 10.20 – 11.05

перемена 20 минут

4 урок 11.25 - 12.10

перемена 20 минут

5 урок 12.30 – 13.15

перемена 10 минут

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка на одного учащегося при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка на одного учащегося при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка на одного учащегося при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка на одного учащегося при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка на одного учащегося при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка на одного учащегося при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, контрольная работа, лабораторная работа, экскурсия, групповые и индивидуальные занятия, консультация, зачет.

2.17. При проведении занятий по иностранному (английскому) языку, технологии при наполняемости класса более 20 человек класс делится на 2 подгруппы.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- ежедневная 10 минутная утренняя зарядка;
- 3 урока физической культуры в неделю;
- 1 час в неделю внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе во время динамической паузы.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выезд за пределы села разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

3.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.