

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВЫВИХАХ

ВЫВИХ – повреждение сустава, при котором происходит стойкое смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее функции сустава. Вывих может случиться в любом суставе, однако некоторые суставы больше зависят от поддержки мягких тканей, чем другие, и, следовательно, более предрасположены к вывиху. Чаще всего наблюдается вывих плеча. Очень распространены вывихи челюсти и большого пальца руки.

В большинстве случаев вывих является тяжелой травмой, которая иногда угрожает жизни пострадавшего. Так, при вывихе в шейном отделе позвоночника в результате сдавления спинного мозга возможны паралич мышц рук, ног и туловища, расстройства дыхания и сердечной деятельности.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Своевременно вправленный вывих, при правильном последующем лечении, приведет к полному восстановлению нарушенной функции сустава.

Основными *симптомами вывиха* являются:

- появление интенсивной боли в области пораженного сустава;
- появление опухоли и гематомы вокруг сустава;
- смещение костей сустава, изменение нормальной формы сустава;
- отсутствие активных движений в суставе;
- невозможность пассивных движений в суставе;
- ненормальное движение сустава;
- изменение длины конечности, чаще ее укорочение;
- наличие «запустения» при ощупывании суставной сумки.

Не пытайтесь двигать или вправлять кости на место. Вы можете повредить окружающие нервы и ткани или ухудшить перелом, если он имеется.

Нежелательно давать пострадавшему еду или питье, так как в дальнейшем ему может потребоваться общий наркоз.

Вправление вывиха – врачебная процедура, поэтому пострадавшего необходимо скорее доставить к врачу, так как уже через 3 – 4 часа после травмы развивается сильный отек тканей и вправить вывих будет значительно труднее.

Первая помощь. Необходимо приложить к поврежденному суставу холод (пузырь со льдом или холодной водой). При открытом вывихе на рану предварительно накладывают стерильную повязку. Необходимо произвести фиксацию травмированного сустава (при фиксации конечностей их необходимо зафиксировать в том положении, которое они приняли после травмы). При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под зафиксированную поврежденную конечность подушек.

При наличии сильных болей необходимо дать пострадавшему обезболивающих средств.

При оказании первой помощи в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать по максимуму — так, будто у него явный перелом.

При вывихе крупных суставов необходимо сразу вызвать скорую медицинскую помощь для госпитализации больного в травматологическую клинику.

При вывихах нельзя применять согревающие компрессы.