

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ

Насекомые могут нападать на человека в двух случаях: защищая себя или свое гнездо, или когда самке насекомого необходимо выпить кровь, чтобы обеспечить продолжение рода. В среднем человек способен вынести укусы ста насекомых. Однако существуют люди с повышенной чувствительностью организма, и аллергическая реакция даже на один укус чревата возникновением судорог, потерей сознания, болями в пояснице и суставах, нарушением дыхания и сердцебиения и даже летальным исходом.

Как правило, в месте укуса насекомого появляется покраснение и отек. Иногда, особенно у маленьких детей, наблюдается повышение температуры. Недомогание, головокружение, тошнота и рвота, головная боль и озноб нередко сопровождают человека при множественных укусах насекомых.

Наиболее опасными в средней полосе считаются укусы пчелы, шершня, оводов и шмелей.

Во время вылазок на природу соблюдайте все меры предосторожности – защищайтесь от насекомых с помощью одежды и репеллентов.

Первая помощь

Если вы сами аллергик или знаете, что аллергическими реакциями страдает ваш ребенок, всегда носите с собой противоаллергенные препараты.

Особенно опасны укусы насекомых, которые оставляют в ранке свое жало. При оказании помощи пострадавшему при укусе пчелы или осы в первую очередь нужно удалить жало, содержащее яд насекомого, выдавливая его двумя пальцами. Удаляя жало пинцетом или ногтями, вы рискуете раздавить жало, и оно оставит в коже свои маленькие кусочки. Затем место укуса необходимо протереть спиртовым раствором или йодом.

Уменьшить отек и зуд от укуса поможет ватка или кусочек чистой ткани, смоченной в нашатырном спирте, разведенным водой 1:5. На место укуса можно также положить пузырек со льдом. Хорошо снимает боль и предотвращает появление опухоли соль, смешанная с водой, сок одуванчика или мальвы, который нужно втереть в место укуса. При множественных укусах обязательно теплое питье! В случае тяжелой общей или аллергической реакции необходимо быстро доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

При укусах ос, пчел, шмелей или шершней старайтесь остановить себя от прихлопывания насекомого на себе. Во-первых, укус вы уже заработали, и жало побывало в коже, поэтому, убивая насекомое, вы себя уже не спасете. А вот навредить можете. Когда такие насекомые погибают, они выделяют вещества, которые приводят в агрессивное состояние целый рой. И если уж за вами припустилось все семейство жалящих тварей особей так в сто, а то и больше, нужно бежать от них через густую растительность или нырять в воду.

В лесу велика возможность быть укушенным клещами. Эти «временные кровососущие» насекомые присасываются так, что человек практически не чувствует укуса, поскольку в слюне клещей есть анестезирующие вещества. Многие виды клещей переносят очень опасные заболевания, такие как энцефалит и туляремия. Обязательно осматривайте себя и всех, кто был с вами в лесу, на предмет укуса клеща. После его укуса появляется местное воспаление, часто сопровождающееся зудом и нагноением. Если вы обнаружили клеща присосавшимся к коже, сделайте из толстой нитки петлю, накиньте ее на насекомое и затяните. Подкручивая петлю, натяните ее и удалите клеща постепенно, не совершая резких движений. Есть и еще один метод: капните на клеща растительным маслом – лишившись

воздуха, он должен вылезти сам. Место укуса обработайте раствором йода. Если после извлечения клеща вы заметили черную точку на коже – значит, у клеща оторвалась голова. Место этой черной точки нужно протереть ватой или бинтом, смоченным в спирте. Головку клеща нужно удалить предварительно прокаленной на огне иглой. Руки обязательно промойте с бактерицидным мылом. Следует обязательно обратиться за помощью в медицинское учреждение, желательна прихватив с собой извлеченного клеща.