МБОУ «Горскинская основная общеобразовательная школа»

ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ

За последние годы практика захвата заложников с целью получения выкупа или обмена, а также оказания давления на органы власти и отдельных людей стала весьма распространенным видом преступлений. Стать заложником можно и случайно, оказавшись в «ненужный момент» в «ненужном месте». Заложник – это человек, который находится во власти преступников. Однако это не значит, что он вообще лишен возможности бороться за благополучное разрешение той ситуации, в которой оказался. Напротив — от его поведения зависит многое. Выбор правильной линии поведения требует наличия соответствующих знаний.

Каждый конкретный случай взятия заложников своеобразен и отличается от других. Тем не менее, некоторые общие и конкретные рекомендации могут оказаться весьма полезными и эффективными для сохранения жизни и здоровья. Помните, что всегда лучше предотвратить событие, чем пытаться ликвидировать его последствия. Старайтесь предвидеть ситуацию.

Реальная, в подавляющем большинстве случаев единственная, возможность самому быстро вырваться из рук преступников бывает в начальной стадии захвата, в момент нападения. Но если безуспешность попыток освободиться очевидна, лучше не прибегать к крайним мерам, а действовать сообразно складывающимся обстоятельствам. Любой сбой в плане террористов накаляет и без того сложную обстановку.

Оказавшись заложником, следует:

- по возможности скорее взять себя в руки, успокоится, не терять самообладания и не паниковать (будьте уверены, что представители силовых структур уже разрабатывают планы освобождения заложников, составляют психологический портрет террористов, пытаются вступить в контакт с ними, проводят переговоры. Все это требует времени);
- попытаться расслабиться, глубже дышать, если Вас связали или Вам закрыли глаза;
- подготовиться физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию (помните, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников завершалось в среднем через 4,5 – 5 часов и в 95% случаев заложники оставались в живых);
- в случае Вашей транспортировки в другое место стойко переносите эти неудобства, они продлятся максимум несколько часов;
- не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- не выбрасывать вещи, которые могут Вам пригодиться (лекарства,

очки, карандаши и т.д.), старайтесь создать хотя бы минимальный запас питьевой воды и продовольствия на тот случай, если Вас надолго бросят одного или перестанут кормить;

- запомнить как можно больше информации о террористах (если имеется возможность, установить их количество, степень вооруженности, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и т.п., что поможет впоследствии правоохранительным органам в установлении личностей террористов);
- по каким-либо признакам постараться определить место своего нахождения (заточения);
- расположиться по возможности дальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, попытки уничтожения преступников и т.п.).

Действия при захвате террористами автобуса (троллейбуса, трамвая.)

- Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе (троллейбусе, трамвае), не привлекайте к себе их внимание.
- Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
- Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды.
- Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.
- Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.
- Если спецслужбы предпримут попытку штурма – ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.
- После освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

Взаимоотношения с похитителями:

- не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;
- по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями;
- с самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей, до тех пор, пока они не станут угрожать Вашей жизни или жизни других заложников (не пытайтесь играть в

«Рембо» в этот момент, террористы могут это не оценить);

- займите позицию пассивного сотрудничества: разговаривайте спокойным голосом, избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков;
- ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства, не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь;
- при наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям, постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением Вашего комфорта.

При длительном нахождении в положении заложника:

- не допускайте возникновения чувства жалости, смятения, замешательства и отчаяния, мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям, сохраняйте умственную активность;
- думайте и вспоминайте о приятных вещах, помните, что шансы на освобождение со временем возрастают, будьте уверены, что сейчас делается все возможное для Вашего скорейшего освобождения;
- старайтесь, насколько это возможно, соблюдать требования личной гигиены;
- делайте доступные в данных условиях физические упражнения. Как минимум, напрягайте и расслабляйте поочередно все мышцы тела, если нельзя выпол-нять обычный гимнастический комплекс. Подобные упражнения желательно повторять не менее трех раз в день;
- очень полезно во всех отношениях практиковать аутотренинг и медитацию. Подобные методы помогают держать свою психику под контролем;
- вспоминайте про себя прочитанные книги, последовательно обдумывайте различные отвлеченные процессы (решайте математические задачи, вспоминайте иностранные слова и т.д.). Ваш мозг должен работать!;
- если есть возможность, читайте все, что окажется под рукой, даже если этот текст совершенно Вам не интересен. Можно также писать, несмотря на то, что написанное будет отбираться. Важен сам процесс, помогающий сохранить рассудок;
- важно следить за временем, тем более что похитители обычно отбирают часы, отказываются говорить какой сейчас день и час, изолируют от внешнего мира. Отмечайте смену дня и ночи (по активности преступников, по звукам, режиму питания и т.д.);

- постоянно находите себе какое-либо занятие, установите суточный график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке;
- для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита, отдайте себе отчет в том, что потеря аппетита и веса являются нормальными явлением в подобной экстремальной ситуации.

Поведение на допросе:

- на вопросы отвечайте кратко и односложно (более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются важные государственные или личные вопросы);
- говорите четко и уверенно. Не затягивайте время ответа. Выдвигая какие либо требования по содержанию заложников, аргументируйте их в форме, понятной для террористов;
- внимательно контролируйте свое поведение и ответы (не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут повредить Вам или другим людям);
- оставайтесь вежливым, тактичным при любых обстоятельствах (контролируйте свое настроение);
- будьте осторожны в отношении разыгрывания «синдрома Стокгольма»; не принимайте сторону похитителей, не выражайте активно им свои симпатии и приверженность их идеалам;
- в случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей (избегайте призывов и заявлений от своего имени).

Поведение при освобождении:

- если силовые структуры локализовали группу террористов вместе с Вами, то наметьте себе место или укрытие, которое будет Вас защищать во время перестрелки при штурме;
- при первых признаках штурма силовыми структурами следует укрыться в безопасном месте или просто лечь на пол лицом вниз, вдали от дверей и окон, укрыв голову руками. Сохраняйте это положение до тех пор, пока Вас не выведут из здания бойцы группы антитеррора;
- ни в коем случае не берите в руки оружие террористов! Силовики могут в пылу стрельбы не понять Ваших намерений, даже если Вы решили им помочь. Простите освободителей за грубость и жесткость их действий по отношению к Вам, на Вас же не написано, что Вы заложник, тем более что известны случаи, когда террористы, стремясь скрыться, выдают себя за заложников;
- сразу после освобождения с Вами будут работать представители

силовых структур и психологи, да и домой Вы не скоро попадете. Пока установят вашу личность, проведут неотложные следственные действия и т.д. будьте готовы к этому;

- после освобождения не делайте скоропалительные заявления до момента, когда Вы будете полностью контролировать себя, восстановите мысли, ознакомитесь с информацией официальных и других источников.

Заместитель руководителя по безопасности _____ С.Г. Кухта