

Выписка

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.)	до 12 лет	- 10 - 11°С	-6 - 7°С	-3 - 4°С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	- 12°С	-8°С	-5°С	
	14 - 15 лет	-15°С	-12°С	-8°С	
	16 - 17 лет	-16°С	-15°С	- 10°С	
В условиях Заполярья (Мурманская область)	до 12 лет	- 11 - 13°С	-7 - 9°С	-4 - 5°С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-15°С	-11°С	-8°С	
	14 - 15 лет	- 18°С	-15°С	-11°С	
	16 - 17 лет	-21°С	- 18°С	- 13°С	
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9°С	-6°С	-3°С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	- 12°С	-8°С	-5°С	
	14 - 15 лет	-15°С	- 12°С	-8°С	
	16 - 17 лет	-16°С	-15°С	-10°С	